

Inleiding
Align
ment

INLEIDING



Inleiding en essentie van een positieve verandering

Welkom bij de training Alignment!!!!

Wat super tof dat je meedoet en dat jij jezelf dit cadeau doet. Daarmee bedoel ik niet alleen de training op zich maar vooral wat de training je oplevert. Je hebt er voor gekozen om je leven fijner en lichter te maken. Om je innerlijke stem te gaan volgen en de heelheid te ervaren waaruit je bent ontstaan. Je vindt jezelf deze training WAARD. Wat mooi!!!

Jij bent het ook waard. Dit en nog veel meer.

Alignment...verbinding met je innerlijke zelf, moeiteloos manifesteren, flow, onvoorwaardelijke (zelf)liefde. Het klinkt zo mooi! En dat is het ook.

Het is namelijk allemaal mogelijk en voelbaar op het moment dat je in Alignment bent.

Al had ik nog nooit van het woord gehoord, blijkbaar was er een moment dat ik onbewust iets veranderde en er een shift in mij ontstond, waardoor ik in contact kwam met mijn kern en ik in een hogere energiefrequentie terecht kwam. Als ik terug denk aan mijn leven van de afgelopen 10 jaar, dan is er een mega verandering ontstaan doordat ik in Alignment kwam. Ik gun jou dat ook met heel mijn hart.

Dus GOGOGO

Marian van der Werff
Marian van der Werff

Zonder de kennis te hebben over wat ik deed, zorgde het verbinden met mijn verlangen en mijn ziel ervoor dat mijn hele leven een positieve wending zou krijgen op gebied van liefde, werk en wonen.



IK BEN NIET GEK GEWORDEN

Als je nu denkt: huh?, ...waar heeft ze het over, wat een vage shit... Geen zorg! In deze training ga ik het allemaal uitleggen. Het wordt je echt allemaal duidelijk en je zult verbaasd zijn wat er ontstaat en voelbaar is als jij ook in Alignment bent.

Ik ben niet gek en ook niet van het padje af. Ik sta behoorlijk met beide benen op de grond maar ben heel blij, nog steeds ontroerd soms, over hoe eenvoudig je kunt realiseren wat je graag wilt, als je de wet van aantrekkingskracht voor je laat werken op een positieve manier.

Hoe verrassend de meest mooie dingen op je pad kunnen komen op een manier die je zelf niet zou kunnen bedenken. Hoeveel fijner en lichter je leven wordt als je gaat luisteren naar de diepere lagen van je zijn.

DE WET VAN AANTREKKING IS NIET ZWEVERIG

In wezen is ze juist heel aards want heel veel van wat jij op dit moment in je leven hebt, ervaart en bezit, heb je zelf gecreëerd: je partner, baan, financiën,

je energiefrequentie, wel of geen vriendschappen, je gemoedstoestand... Ze zijn er door de keuzes die jij hebt gemaakt. Jouw leven op dit moment heeft alles te maken met wel of niet in Alignment zijn. De wet van aantrekkingskracht werkt ook ALTIJD. Alleen misschien nu niet de richting op die jij wilt. Dat komt niet omdat de wet niet goed werkt maar omdat jouw richting niet klopt; omdat jij uit Alignment bent.

EEN REIS BEGINT MET EEN STAP

Omdat het wel of niet aligned zijn zo'n invloed heeft op de manier waarop je leven vorm krijgt, heb ik deze training gemaakt.

Mogelijk zijn één of meerdere aspecten in je leven niet zoals jij het zou willen. Heb je het gevoel jezelf kwijt te zijn, ben je aan het overleven of voel je je ongelukkig en moe. Misschien voel je verdriet, pijn, somberheid.

Je wilt zo graag anders, méér, lichtheid, succes, overvloed, liefde, innerlijke rust maar je weet niet hoe je het kunt bereiken. Geloof me...dat alles heb ik ook ervaren.

Lange tijd voelde mijn leven als een zware last en maakte ik steeds verkeerde keuzes vanuit aangeleerde ikken en overtuigingen die achteraf gezien niet van mij waren.

Dat resulteerde in een echtscheiding, 2 verbroken relaties, veel verdriet, net kunnen rondkomen, mega overgewicht, stress, lichamelijke pijn, een niet passende baan en 2 keer een burn-out.

Mijn hele leven begon te veranderen vanaf het moment dat ik toegaf aan wat mijn diepste verlangen was, wetende dat er vanaf dat moment geen weg meer terug was, en ik voor een onbekende onzekere toekomst kwam te staan.

Ik voelde weer mijn diepste behoefte, het kind in mij. Als kind wilde ik boerin worden, als adolescent wilde ik graag psycholoog worden. Destijds maakte ik andere beslissingen maar nu wilde ik het goed doen: het leven leiden wat voor mij is bedoeld.

Vanaf dat moment is er een opgaande lijn als een soort spiraal, vaak vanuit een flow. Meer met minder hard werken in lijn met wat ik echt graag wil.

Waarom gaat dat zo moeiteloos terwijl een ander zo zwoegt en waarbij alles tegen lijkt te zitten? Waarom ging het jaren lang alles bij mij ook met zoveel worstelingen gepaard?

Niet omdat ik beter ben, meer kansen krijg, nooit tegenslag heb maar doordat ik op die momenten in Alignment was en nog meestal ben.

Ik heb een helingsproces achter de rug en stap voor stap bracht het me dichterbij mijzelf.

IF YOU CAN DREAM IT YOU CAN DO IT



Ik kies er nu steeds heel bewust voor om liefde te voelen voor mezelf en anderen en mijn gedachten positief te formuleren. Om stil te staan bij hoe ik me wil voelen en wat in lijn is met mijn verlangen. Als ik merk dat iets me tegen staat of ik ergens helemaal geen plezier aan beleef dan stop ik er mee.

Dat kan soms ook echt best spannend zijn. Dat hoort er dan bij. Als ik merk dat ik me aan iemand erger, verander ik mijn focus of gedachten. Ik sta dagelijks stil bij mijn verlangen en vooral ook waarvoor ik allemaal dankbaar ben. Dat is zo veel! Ik heb een basisvertrouwen dat alles goed komt; in de kern er alleen goedheid is.

En eerlijk... ik raak ook wel eens van het pad af. Dan maak ik me ook zorgen, denk ik tekorten of ben ik onzeker. En dan stopt de stroom! Maar hoe vaker en hoe langer ik in de positieve flow ben, des te sneller ik ook weer terug ben na een terugval.

Jij kunt dat ook! Je kunt op ieder moment beslissen dat het anders mag en kan. Jij kunt helen en wat is gebeurt in je systeem loskoppelen van het hier en nu. De keuze maken om je gedachten te gaan trainen en te gaan doen wat goed is voor jou. Om voor jezelf te gaan zorgen, van jezelf te houden. Jij kunt besluiten de wet van aantrekking voor je te laten werken in lijn met je verlangen. In lijn met wie jij in diepste wezen bent en met wat je te doen hebt hier op aarde. Jij mag die verandering in gang zetten en transformeren.

Dat is wat je met deze Transformatietraining gaat doen.
Ik wens je een super mooi proces toe.

Liefs, Marian



Heb vertrouwen!

Het universum heeft

oneindig veel

mogelijkheden

om jou aan te reiken.